



CLIC Entour'Age



29 Boulevard Vauban 59400 CAMBRAI

Ne Perdez

Plus le fil

Nord
Le Département

GRATUIT

AVEC



LA

Gym Mémoire

Concept original qui permet d'activer votre mémoire au travers
D'exercices Corporels et Sensoriels. Plus simplement,
c'est en bougeant votre corps, Que vous allez solliciter votre mémoire

**Encadrée par un animateur qualifié,
Formé aux activités liées au vieillissement**

IWUY Médiathèque Dernier JEUDI du Mois 14H15/15H15	28 JANVIER	25 FEVRIER	31 MARS	28 AVRIL
	26 MAI	30 JUIN	28 JUILLET	25 AOUT
	29 SEPT	27 OCT	24 NOV	29 DEC
RAMILLIES Mairie 1er MARDI du Mois 10H15/11H15	5 JANVIER	2 FEVRIER	1 MARS	5 AVRIL
	3 MAI	7 JUIN	5 JUILLET	2 AOUT
	6 SEPT	4 OCT	1 NOV (férié)	6 DEC
CAGNONCLES /CAUROIR 3ème MARDI du Mois Mairie 11 H /12H	19 JANVIER	16 FEVRIER	15 MARS	19 AVRIL
	17 MAI	21 JUIN	19 JUILLET	16 AOUT
	20 SEPT	18 OCT	15 NOV	20 DEC

INSCRIPTION : CLIC ENTOUR'AGE

03.27.82.80.53 clicentourage@orange.fr